

MENU Maestro/Substitucion del Ciclo o Menu Diario

Nombre del Proveedor: \_\_\_\_\_

El Mes: \_\_\_\_\_

Año: \_\_\_\_\_

Por favor llene las columnas continuamente

1-2yrs	3-5yrs	6-12yrs	COMIDAS	FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Desayuno</b>					
1/2 cup	3/4 cup	1 cup	WM 1% FF					
1/4 cup	1/2 cup	1/2 cup	Fruta o Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Botana-AM</b>					
1/2 cup	1/2 cup	1 cup	WM 1% FF					
1/2 OZ	1/2 OZ	1 OZ	Carne o Alternativo					
1/2 cup	1/2 cup	3/4 cup	Fruta o Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Almuerzo-Lonche</b>					
1/2 cup	3/4 cup	1 cup	WM 1% FF					
1 OZ	1 1/2 OZ	2 OZ	Carne o Alternativo					
1/8 cup	1/4 cup	1/4 cup	Fruta or Verdura					
1/8 cup	1/4 cup	1/2 cup	Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Botana-PM</b>					
1/2 cup	1/2 cup	1 cup	WM 1% FF					
1/2 OZ	1/2 OZ	1 OZ	Carne o Alternativo					
1/2 cup	1/2 cup	3/4 cup	Fruta or Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>La Cena</b>					
1/2 cup	3/4 cup	1 cup	WM 1% FF					
1 OZ	1 1/2 OZ	2 OZ	Carne o Alternativo					
1/8 cup	1/4 cup	1/4 cup	Fruta or Verdura					
1/8 cup	1/4 cup	1/2 cup	Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Botana-DC</b>					
1/2 cup	1/2 cup	1 cup	WM 1% FF					
1/2 OZ	1/2 OZ	1 OZ	Carne o Alternativo					
1/2 cup	1/2 cup	1 cup	Fruta o Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					

\*La carne y los suplentes de la carne se pueden utilizar para substituir el com ponente entero de los granos un maximo de tres (3) veces por semana.

\*BOTANAS-Seleccione 2 de los 5 componentes

\*Para el pan, debe indicar grano entero con "WG" una sola vez por dia

Esta institucion es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

WM = LECHE ENTERA FF = DESNATAR O LECHE FLACA  
1% = 1% LECHE ONZA EQ = ONZA EQUIVALENTE

Llave:

MENU Maestro/Substitucion del Ciclo o Menu Diario

Nombre del Proveedor: \_\_\_\_\_

El Mes: \_\_\_\_\_

Año: \_\_\_\_\_

Por favor llene las columnas continuamente

1-2yrs	3-5yrs	6-12yrs	COMIDAS	FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Desayuno</b>					
1/2 cup	3/4 cup	1 cup	WM 1% FF					
1/4 cup	1/2 cup	1/2 cup	Fruta o Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Botana-AM</b>					
1/2 cup	1/2 cup	1 cup	WM 1% FF					
1/2 OZ	1/2 OZ	1 OZ	Carne o Alternativo					
1/2 cup	1/2 cup	3/4 cup	Fruta o Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Almuerzo-Lonche</b>					
1/2 cup	3/4 cup	1 cup	WM 1% FF					
1 OZ	1 1/2 OZ	2 OZ	Carne o Alternativo					
1/8 cup	1/4 cup	1/4 cup	Fruta or Verdura					
1/8 cup	1/4 cup	1/2 cup	Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Botana-PM</b>					
1/2 cup	1/2 cup	1 cup	WM 1% FF					
1/2 OZ	1/2 OZ	1 OZ	Carne o Alternativo					
1/2 cup	1/2 cup	3/4 cup	Fruta or Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Cena</b>					
1/2 cup	3/4 cup	1 cup	WM 1% FF					
1 OZ	1 1/2 OZ	2 OZ	Carne o Alternativo					
1/8 cup	1/4 cup	1/4 cup	Fruta or Verdura					
1/8 cup	1/4 cup	1/2 cup	Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					
PORCIONES MÍNIMAS			<b>Botana-DC</b>					
1/2 cup	1/2 cup	1 cup	WM 1% FF					
1/2 OZ	1/2 OZ	1 OZ	Carne o Alternativo					
1/2 cup	1/2 cup	1 cup	Fruta o Verdura					
1/2 Slice	1/2 Slice	1 Slice	Pan					

\*La carne y los suplentes de la carne se pueden utilizar para substituir el com ponente entero de los granos un maximo de tres (3) veces por semana.

\*BOTANAS-Seleccione 2 de los 5 componentes

\*Para el pan, debe indicar grano entero con "WG"

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

WM = LECHE ENTERA FF = DESNATAR O LECHE FLACA  
1% = 1% LECHE ONZA EQ = ONZA EQUIVALENTE

Llave: