

NORTHWEST NUTRITION SERVICE DAILY INFANT MENU FORM THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY DÀNH CHO TRẺ CON
P.O. Box 68365 Milwaukie, OR. 97268 (503) 653-7626 ext. 112

Fax: (503) 653-1484 www.nwnutritionsservice.com e-mail: information@nwnutritionsservice.com

Tên Nhà Giữ Trẻ: _____ Số Hồ Sơ: _____ Tháng: _____ Năm: _____

Tên Trẻ Sơ Sinh: _____ Ngày Sinh: _____ Tên Sữa Bột: _____

0-5 Tháng	6-11 Tháng	Ngày:	Ngày:	Ngày:	Ngày:	Ngày:
Bữa Sáng 4 - 6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Sáng 6-8 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhí đóng , muỗng canh Thịt/Món thay thịt					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Phụ Sáng 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Phụ Sáng 2-4 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-1/2 lát bánh mì hoặc 0-2 bánh cracker hoặc 0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhí đóng					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Trưa 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Trưa 6-8 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhí đóng , muỗng canh Thịt/Món thay thịt					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Phụ Chiều 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Phụ Chiều 2-4 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-1/2 lát bánh mì hoặc 0-2 bánh cracker hoặc 0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhí đóng					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Ăn Tối 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Ăn Tối 6-8 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhí đóng , muỗng canh Thịt/Món thay thịt					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Phụ Tối 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Phụ Tối 2-4 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-1/2 lát bánh mì hoặc 0-2 bánh cracker hoặc 0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhí đóng					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					

Khoản tròn loại sữa mẹ hoặc sữa công thức được phục vụ..

Ghi nếu trẻ sơ sinh đang uống sữa công thức hay sữa mẹ.

đánh dấu "EB" nếu trẻ em uống sữa mẹ được bơm, đánh dấu "BF" nếu trẻ em được mẹ cho bú sữa tại nhà giữ trẻ vào bữa ăn chính/phụ. Nếu thức ăn người lớn (thức ăn cứng/solids) được phục vụ, ghi thức ăn thật sự đã được phục vụ mỗi bữa ăn chính/phụ (thí dụ: trái đào, đậu ve, ngũ cốc nhí đóng). Định những thức ăn và/hoặc sữa công thức được cha mẹ cung cấp mỗi bữa ăn chính/phụ là cha mẹ cung cấp, "PS". Thí dụ: "PS, trái đào". **Xin Chú ý: cha mẹ/người giám hộ trẻ em chỉ được cung cấp 1 nhóm thức ăn mỗi bữa ăn chính/phụ, khi trẻ sơ sinh đủ trưởng thành để ăn những thức ăn người lớn (thức ăn cứng/solid foods).**

Đây là cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng.

NORTHWEST NUTRITION SERVICE DAILY INFANT MENU FORM THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY DÀNH CHO TRẺ CON
P.O. Box 68365 Milwaukie, OR. 97268 (503) 653-7626 ext. 112

Fax: (503) 653-1484 www.nwnutritionsservice.com e-mail: information@nwnutritionsservice.com

Tên Nhà Giữ Trẻ: _____ Số Hồ Sơ: _____ Tháng: _____ Năm: _____

Tên Trẻ Sơ Sinh: _____ Ngày Sinh: _____ Tên Sữa Bột: _____

0-5 Tháng	6-11 Tháng	Ngày:	Ngày:	Ngày:	Ngày:	Ngày:
Bữa Sáng 4 - 6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Sáng 6-8 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhi đóng , muỗng canh Thịt/Món thay thịt					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Phụ Sáng 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Phụ Sáng 2-4 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-1/2 lát bánh mì hoặc 0-2 bánh cracker hoặc 0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhi đóng					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Trưa 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Trưa 6-8 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhi đóng , muỗng canh Thịt/Món thay thịt					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Phụ Chiều 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Phụ Chiều 2-4 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-1/2 lát bánh mì hoặc 0-2 bánh cracker hoặc 0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhi đóng					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Ăn Tối 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Ăn Tối 6-8 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhi đóng , muỗng canh Thịt/Món thay thịt					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					
Bữa Phụ Tối 4-6 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	Bữa Phụ Tối 2-4 oz. BM Sữa Mẹ/ Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột	EB PS BF Sữa Bột
	0-1/2 lát bánh mì hoặc 0-2 bánh cracker hoặc 0-4 muỗng canh Ngũ cốc nhi đóng					
	0-2 muỗng canh Trái cây/Rau cải					

Khoản tròn loại sữa mẹ hoặc sữa công thức được phục vụ..

Ghi nếu trẻ sơ sinh đang uống sữa công thức hay sữa mẹ.

đánh dấu "EB" nếu trẻ em uống sữa mẹ được bơm, đánh dấu "BF" nếu trẻ em được mẹ cho bú sữa tại nhà giữ trẻ vào bữa ăn chính/phụ. Nếu thức ăn người lớn (thức ăn cứng/solids) được phục vụ, ghi thức ăn thật sự đã được phục vụ mỗi bữa ăn chính/phụ (thí dụ: trái đào, đậu ve, ngũ cốc nhi đóng). Định những thức ăn và/hoặc sữa công thức được cha mẹ cung cấp mỗi bữa ăn chính/phụ là cha mẹ cung cấp, "PS". Thí dụ: "PS, trái đào". **Xin Chú ý: cha mẹ/người giám hộ trẻ em chỉ được cung cấp 1 nhóm thức ăn mỗi bữa ăn chính/phụ, khi trẻ sơ sinh đủ trưởng thành để ăn những thức ăn người lớn (thức ăn cứng/solid foods).**

Đây là cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng.