

DAILY MENU FORM 每日餐單表格 (同時用於超級餐單替換)

日托服務提供者姓名: _____ 請不要跳格

1-2歲	3-5歲	6-12歲	MEALS	日期:	日期:	日期:	日期:
MINIMUM SERVINGS			早餐				
1/2 杯	3/4 杯	1 杯	WM 1% FF				
1/4 杯	1/2 杯	1/2 杯	水果式蔬菜				
1/2 安士	1/2 安士	1 安士	包				
MINIMUM SERVINGS			上午小吃				
1/2 杯	1/2 杯	1 杯	WM 1% FF				
1/2 安士	1/2 安士	1 安士	肉或其它代替				
1/2 杯	1/2 杯	3/4 杯	水果式蔬菜				
1/2 安士	1/2 安士	1 安士	包				
MINIMUM SERVINGS			午餐				
1/2 杯	3/4 杯	1 杯	WM 1% FF				
1 安士	1 1/2 安士	2 安士	肉或其它代替				
1/8 杯	1/4 杯	1/4 杯	水果式蔬菜				
1/8 杯	1/4 杯	1/2 杯	蔬菜				
1/2 安士	1/2 安士	1 安士	包				
MINIMUM SERVINGS			下午小吃				
1/2 杯	1/2 杯	1 杯	WM 1% FF				
1/2 安士	1/2 安士	1 安士	肉或其它代替				
1/2 杯	1/2 杯	3/4 杯	水果式蔬菜				
1/2 安士	1/2 安士	1 安士	包				
MINIMUM SERVINGS			晚餐				
1/2 杯	3/4 杯	1 杯	WM 1% FF				
1 安士	1 1/2 安士	2 安士	肉或其它代替				
1/8 杯	1/4 杯	1/4 杯	水果式蔬菜				
1/8 杯	1/4 杯	1/2 杯	蔬菜				
1/2 安士	1/2 安士	2 安士	包				
MINIMUM SERVINGS			宵夜小吃				
1/2 杯	1/2 杯	1 杯	WM 1% FF				
1/2 杯	1/2 杯	3/4 杯	肉或其它代替				
1/2 安士	1/2 安士	1 安士	水果式蔬菜				
1/2 安士	1/2 安士	1 安士	包				

*肉/肉类代替: 每星期最多三次可以使用肉类/肉类替代品来替代早餐时的全谷物要求。

*小吃: 选择5个组合中的2个

*面包必须注明是全谷物或“WG”

该机构是平等机会提供者

注释:
 WM= 全脂牛奶 FF=脱脂或无脂牛奶
 1%=1% 牛奶 OZ EQ= 盎司测量